



СОВЕТ  
ВETERАНОВ  
ЭНЕРГЕТИКИ  
РЕСПУБЛИКИ  
БАШКОРТОСТАН



БАШКИРСКАЯ  
ГЕНЕРИРУЮЩАЯ  
КОМПАНИЯ

# ВETERАН

ГАЗЕТА СОВЕТА ВETERАНОВ ЭНЕРГЕТИКИ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

# ЭНЕРГЕТИКИ

№4, мая 2024 года

## Из обращения товарища И.В.Сталина к народу



Товарищи! Великая Отечественная война завершилась нашей полной победой. Период войны в Европе кончился. Начался период мирного развития.

С победой вас, мои дорогие соотечественники и соотечественницы!

СЛАВА НАШЕЙ ГЕРОИЧЕСКОЙ КРАСНОЙ АРМИИ, ОТСТОЯВШЕЙ НЕЗАВИСИМОСТЬ

НАШЕЙ РОДИНЫ И ЗАВОЕВАННОЙ НАШЕЙ ПОВЕДУ НАД ВРАГОМ!

СЛАВА НАШЕМУ ВЕЛИКОМУ НАРОДУ, НАРОДУ-ПОБЕДИТЕЛЮ!

ВЕЧНАЯ СЛАВА ГЕРОЯМ, ПАВШИМ В БОЯХ С ВРАГОМ И ОТДАВШИМ СВОЮ ЖИЗНЬ ЗА СВОБОДУ И СЧАСТЬЕ НАШЕГО НАРОДА!

## Величие Победы 9 мая 1945 года

Величайший праздник современной истории человечества – День Победы 9 мая. Наши недруги хотели бы вытравить из людской памяти роль СССР в этой беспримерной Победе.

Для России – это особая дата. В 1945 году она остановила коричневую чуму фашизма, вскормленного в Германии. Сегодня, даже трудно представить каков бы был миропорядок на нашей матушке Земле..., не останови русский солдат эту немецкую машину, сметавшую за недели и месяцы на карте Европы одну страну за другой.

Удивительно, как лицемерная Европа сегодня сметает все атрибуты этой Победы – праздничные даты, памятники, названия улиц, переписывает учебники истории... Доехали до того, что не Гитлер, а Россия развязала эту войну...

Есть ли предел фарисейства у цивилизованного Запада, защищающего свои «ценности». Похоже, только очередное безумие человечества вновь остановит в их умах это мракобесие.

Оказывается «история ничему не учит» – это уже аксиома!! Похоже, лишь очередные несколько десятилетий отделяют человечество от повторения ошибок... Доказательство тому – война с НАТО на Украине.

Для России же этот День Победы есть очередной повод отдать дань памяти нашим родным и близким, отстоявшим мирное небо над головой ныне живущих поколений, святая обязанность которых найти безвестные имена павших. Пока



сохранилась память людская о них, безвестных. Как снег, на наших глазах, тают их ряды, кто ещё помнит жестокую правду той войны, подарившей человечеству Победу и Свободу.

Этот праздник означает для нас также повод отдать должное и тем, кто сегодня в сражениях отстаивает интересы Отечества на важнейшем историческом этапе мировой

истории – крушения стран гегемонов и перехода к многополярному миру.

Совет ветеранов энергетики сердечно поздравляет своих коллег по работе и наших наследников с Днём Великой Победы, а равно и грядущих побед воинам России в современной истории!

Ю.С. Огарков



2002 год. Делегация энергетиков у стен рейхстага

Наглядный пример «короткой» памяти немцев и подтверждение неправоты расхожего тезиса – «История учит...». Запад до сих пор не может смириться, что на поле битвы Россию победить невозможно. Уроки не впрок.

В Священной войне 1941-45 гг. только в нашей республике 239 человек удостоены высокого звания Героя Советского Союза, а 27 воинов стали полными кавалерами Ордена Славы.

## Хорошо забытое...

Вспоминя успешные инициативы нашей работы в Башкирэнерго, ставшие уроком для энергетиков страны, сегодня хотелось бы вернуться к тем новациям, которые позволили бы придать ускорение технологическому преимуществу нашей энергосистемы.

Сделаем акцент на одной из важнейших, которая и сегодня актуальна, но аккуратно забыта с уходом её творцов и, в частности, её главного идеолога к.т.н. Факиля Халимовича Усманова – отца сетевиков, заместителя управляющего Башкирэнерго по электрическим сетям, многие годы стоявшего у их руля.

Суть инициативы и прецедента такова: работа электросетевых предприятий была построена по принципу отработки её отдельных

функций на одном из них, а именно:

- плавка гололёда – Белебеевские электросети
  - работа с персоналом – Нефтекампские электросети
  - эксплуатация распределителей – Октябрьские электросети
  - автоматизация – Кумертауские электросети
  - механизация – Центральные электросети
- Возрождение этой системы стало бы ещё одним крупным шагом энергетиков нашей республики и отрасли.

Со своей стороны могли бы оказать посильную помощь и консультации бывших специалистов, ныне здравствующих. Нужен распорядительный документ по сетевой компании и соответствующая программа действий.

## Активная жизненная позиция каждого россиянина нужна, как никогда!

Россия сегодня на переломе своей истории – война, санкции, грозная стихия буквально навалились со всех сторон на власть и каждого из нас в их различных проявлениях. И было бы несправедливо обвинять в их последствиях власть и государство.

Надо без всяких предубеждений понять и свою роль в этой сложнейшей ситуации, не поддаваясь на скоропалительные заявления всяких оракулов. После Отечественной войны не припомнить такого накала проблем и забот у людей.

Надо сказать, что многие граждане страны заняли весьма активную позицию, участвуя в волонтерстве и гуманитарной помощи. Образцом в этом мы, безусловно, видим в ветеранских организациях Севе-



ро-Восточных сетей – его руководителей Людмилы Васильевны Брагиной и Геннадия Васильевича Кузнецова. По интернет общению мы видим уже не первую отправку помощи в ДНР и ЛНР. Участвуют в этом и ветераны Салаватской ТЭЦ, Стерлитамакских ТЭЦ.

Если система помощи новым регионам России уже отлажена, то область помощи пострадавшим от стихии требует срочных мер, так как наводнения и пожары лишили граждан всего необходимого имущества. В то время, как у нас накопилось много добротных вещей и утвари. Необходимо подключиться и работающим и ветеранам к схеме «с миру по нитке...». Ветеранам и профсоюзам предприятий определить ответственных за связь с коллективом предприятий и организовать сбор, упакованных в коробки с описанием вложений, периодически проводя сбор отправлений на транспорте предприятия с доставкой в соответствующие центры. Это станет нашей конкретной помощью пострадавшим.

Главная проблема и беда – болезни сердечно-сосудистой системы. Причина – зарастание кровеносной системы человека и ухудшение кровообращения. Всё чаще отрываются тромбы, о присутствии которых он и не подозревает, молодеют инфаркт и инсульт.

Всё это финал нашего неправильного питания, экологии и отсутствия достаточной физической нагрузки. И от этого никуда уже не деться.

Нужны срочные государственные меры на этом пути, но не наращивание выпуска дорогих и бесперспективных препаратов, на которые нас подсаживает ортодоксальная медицина. Нужны естественные и доступные природные травы, их соответствующие сборы. Иначе уже скоро с 30-ти лет придётся жить рядом с аптекой, а пенсионерам всю пенсию тратить на таблетки.

Сегодня мы публикуем ряд простых и доступных народных рецептов для **очистки сосудов** и, как следствие, для снижения давления.

1. **Настой луковой шелухи.** (читай книгу Анастасии Приходько «Луковая шелуха. Лечение от 100 болезней», найдите в интернете).

## «ЗОЖ» или чему сегодня надо уделять внимание современному человеку...

При сердечной недостаточности: смесь – 5 ст. ложек измельчённых сосновых иголок, 2 ст. л. луковой шелухи, 2 ст. л. сухого шиповника. Смесь залить 0,5 л кипятка и варить в течение 5 минут. Снять с огня и настоять 6 часов при комнатной температуре. Процедить. Приём – по 1/2 стакана 3-4 раза в день после еды. Курс – 2 – 3 недели.

2. Польза **куркумы.** Помогает от многого, вплоть до профилактики и даже лечения рака. Один из распространённых рецептов: утром и вечером принимать 1 стакан с 0,5 ч.л. куркумы.

3. **Смесь:** 1 стакан **укропного семени**, 2 ст. ложки молотого валерианового корня и 2 стакана мёда. Всё поместить в термос и залить 2 л кипятка. Настоять сутки и принимать по 1 ст. ложке за 30 мин. до еды.

4. **Мята против тромба!!!** (даже в области л/желудка сердца. См. газету «Тайны здоровья», №5, 2017. Больному с букетом болезней и тромбом предлагали инвалид-



ность. Случайно он наткнулся на рецепт: взять 2 ст. л. измельчённых листьев мяты, залить 1 стаканом кипятка, дать настояться 20 мин., процедить, добавить 1 ч.л. натурального мёда. Выпивать трижды в день за

30 мин. до еды. Пить этот настой без перерыва в течение 6-и месяцев, что он и делал. Прошёл повторное УЗИ – тромб рассосался. Похоже делать надо и как предупреждающую профилактику - пока не оторвался.

## Откровение...

Вот и опять поэт нашей жизни открыл ещё одну её основу. Давайте вместе восхитимся этим озарением мысли.

Счастливые люди иначе устроены,  
Они на хорошее в жизни настроены.  
Их взглядам открыты вселенные разные:  
Согретые солнцем, большие, прекрасные.  
Счастливые знают секретные истины,  
Мечтают всерьёз, улыбаются искренне,  
Не держат обид, уязвить не пытаются,  
Тихонечко к сердцу они прикасаются.  
Вплетается нить волшебства в настоящее,  
И крылья становится просто отращивать.  
Ты тоже однажды сквозь дымку унылую,  
Увидишь планеты родные и милые.  
Жить счастливо - это искусство особое,  
Впусти в свою голову светлое, доброе.  
По маленьким искрам, по нотам спасительным,  
Начни свой мотив сочинять удивительный.  
Счастливым стать трудно - здесь нужно терпение,  
И лёгкость нужна, и душевное зрение.



Ты сделаешь будни в стократ гармоничнее,  
Взглянув по-другому на вещи привычные.  
Порадует утро тебя переливами,  
Вот так и становятся люди счастливыми!

Е. Шишков, ПО «ИТИС»

## В бесконечных мудрых мыслях сокрыта вся наша жизнь...

Я знаю, что я подвержен погрешностям и часто ошибаюсь, и не буду на того сердиться, кто захочет меня в таких случаях остерегать и показывать мне мои ошибки.

Я предчувствую, что россияне когда-нибудь, а может быть, при жизни нашей пристыдят самые просвещённые народы успехами своими в науках, неутомимостью в трудах и величием твёрдой и громкой славы.

Пётр I Великий

## ЖИТЕЙСКИЕ СОВЕТЫ

### Как победить засор в ванной (+ раковине)

Недорого и просто. Взять 200 г разрыхлителя для теста, 200 г соли, 150 мл уксуса, воду. Смешать соль и разрыхлитель, аккуратно засыпать смесь в слив. Немного подогреть уксус и также залить в слив. Произойдёт химическая реакция, средство начнёт пениться. Далее залить горячую воду, чтобы промыть трубу. Готово! Очистка произошла.

## СПРАВКА АКЦИОНЕРАМ БАШКИРЭНЕРГО

Учитывая запросы ветеранов по поводу акций, советуем обращаться в АО «Реестр» по телефону: 8-347-216-86-63 (450006, г. Уфа, ул. Петропавловская, 46 – рядом с «Уфа-Ареной»), время работы – 9.00 – 13.00

Р.С. Энергокомпании этим вопросом не занимаются и справок-рекомендаций не дают.